

第11号

# 県住新聞

発行者

県営住宅指定管理者

(代表)  
一般社団法人  
宮崎県宅地建物取引業協会

住所:宮崎市潮見町20番地1  
電話:0985-22-8142

## いや〜な冬の結露を防ごう!

朝晩が冷え込むようになり、暖房を使用するシーズンが近づいてきました。この季節、気をつけたいのが結露。結露は、室内が暖かく屋外との気温差がある時に、空気中の水蒸気が水に変わることによって発生します。夜の間に暖房を利用した冬の朝、カーテンを開けると窓にびっしり水滴がつき、ひどい時はカーテンがしっとり濡れていたという経験をした方も多いのではないのでしょうか？  
この水滴を放っておくとカビが発生したり、窓枠が腐ったり…。さらにカビを放置しておくと身体に影響を及ぼすこともあります。なるべく結露を出さないよう、また出た時にはすぐに対処することを心がけましょう。

### ■結露が発生したら・・・

毎日のことなので大変かもしれませんが、こまめに拭くことが第一です。なるべく発生しないように、できる限りの対策をとりましょう。

### ■室温を上げ過ぎず、こまめに換気を!

結露対策で、一番有効なのが「換気」。窓を開ける、換気扇を回すなど、こまめに換気をして、室内外の温度差が大きく広がらないようにしましょう。同時に室内の温度を上げ過ぎないこと、加湿器などを必要以上に使用しないこともポイント。就寝前の換気は特に効果的ですが、部屋が冷えて風邪をひいた、なんてことにならないようにご注意を。



### ■壁に隙間を作り、押し入れの換気も!

壁にびつたりと付いているタンスなどの家具は10cmくらい離してみましょ。晴れた日の日中は、押し入れ・クローゼットの扉を開けて換気しておくといいでしょ。洗濯物の部屋干しはこの季節はおすすめできません。

### ■風呂場・台所などの水回りの注意点

お風呂の残り湯は溜めないこと。再利用する場合でもすぐに使って、入浴後は壁・床・浴槽に冷水シャワーをかけると効果的。料理をする際に、換気扇の使用は必須。煮込み料理は圧力鍋や電子レンジなどの時短クッキングがおすすめ。

### ■結露対策グッズを活用!

結露防止スプレーや窓に貼るシート、給水テープなどがおすすめ。



## 地震・火災に備えて安心!!

### 消防訓練に参加していますか?

県営住宅では、消防法令の規定により一部の団地を除いて消防訓練が実施されています。12月に入り、火を使う機会が増えますので今回は消防訓練を取上げました。

### 消防訓練って何をするの?

#### 消火訓練 【消火器や屋内消火栓などの使い方を覚えよう!】

消火器や屋内消火栓の使い方を覚えたり、実際に使ったりします。

#### 避難訓練 【避難者へ適切な声をかけよう!】

階段などの避難経路を使って安全な場所まで避難してみるほか、避難器具などの使い方を覚えます。

#### 通報・伝達訓練 【相手にはっきり伝えよう!】

119番の通報の方法、放送設備の使い方などを覚えます。

#### 応急救護訓練 【けが人を救護する方法を身につけよう!】

三角巾やAED(自動体外式除細動器)の使い方を覚えたり、けがをした人などの搬送の方法を覚えます。

#### 総合訓練 【一連の訓練のまとめをしよう!】

火災等を想定し、自衛消防の組織に基づく任務に従い、火災の発見から到着した消防隊への情報提供まで総合的な活動を行います。

### 自衛消防隊



### 消防訓練を続けよう! 備えあれば憂いなし!!

自衛消防組織に参加して日頃から防災意識を高めよう!

### 消防訓練のここが聞きたい!

- Q. 訓練はやらなければならないの?  
A. 訓練の実施は管理者や入居者の義務として消防法に定められています。
- Q. 消防署へ知らせるの?  
A. 訓練する場合は前もって消防署に連絡します。
- Q. 訓練の準備は誰か手伝ってくれないの?  
A. 準備や専門的なことは、担当管理会社にご相談ください。

## 年末大掃除の裏技 キッチン

- 水道の蛇口をキレイにする方法  
みかんの皮の白い方で、軽くこする。それでダメなら、水で湿らした重曹をふりかけて磨く。
- 三角コーナーの臭いとヌルヌルを防ぐ方法  
三角コーナーに、十円玉を何枚か入れておく。
- 台所の排水口をキレイにする方法  
野菜のゆで湯を、排水口に勢いよく当てて捨てる。完全ではないですがある程度はキレイになります。
- ステンレスのシンクの汚れを取る方法  
小麦粉に酢を混ぜ合わせ、ペースト状にする。それをスポンジにつけてこする。
- ステンレスのシンクをピカピカにする方法  
大根の切れ端でこする。さらにレモンの皮でこすると、もっとピカピカになります。
- ガスレンジの油汚れを取る方法  
ふきんにビールを含ませて、拭く。それでも落ちない場合は、油汚れにビールをつけて、小麦粉を貼りつけて拭く。
- 魚焼きグリルを簡単にキレイにする方法  
下に付いている油受けに、水とお茶の葉っぱを入れる。葉は飲んだ後の出がらしで十分です。臭いも取れるようです。



## わたしはダマサレナイ!!

### 「振り込め詐欺・還付金詐欺」

税務署員などを名乗り、還付金があると称してATMコーナーに誘導し、現金を振り込ませる詐欺が急増しています。不審な電話を受けたら、急がされても、まずご家族や警察などに相談してください。