

# 県住新聞

発行者

県営住宅指定管理者

(代表)  
一般社団法人  
宮崎県宅地建物取引業協会

住所:宮崎市潮見町20番地1  
電話:0985-22-8142

## 平成26年7月は「収入申告書」の提出月です!!

「収入申告書」は、みなさまの収入や世帯の状況に応じて、翌年度の家賃を決めるための重要なものです。そのため、収入や世帯状況を確認するために、みなさまには毎年、収入申告書を提出していただかなければなりません。

### 収入申告から家賃決定の流れ

#### 7月初旬

管理会社から収入申告書の用紙等を配布します。  
世帯全員の住民票や平成26年度所得証明書などの収入を証する書類を市町村役場や勤務先などでお求めください。

#### 7月末日まで

記入した収入申告書に必要書類をそろえて、管理会社または住宅管理人に提出してください。



#### 8月以降

提出していただいた収入申告書などにより、みなさまの収入の認定、家賃の計算を行います。



#### 1月末日頃

4月からお支払いいただく家賃の額をお知らせします。



#### 重要

平成25年度の申告から、収入申告書及び記入方法が変更になっています。控除項目の「○」印字の廃止や別居扶養者の印字廃止などにより、入居者が自ら申告し、記入する方式になっています。詳しくは7月上旬に配布される収入申告についてのお知らせ等をご覧ください。



収入申告書及び関係書類の提出をしないと今の家賃の2~3倍になる方もいます。必ず期限内に提出してください。

## ダニカビにご用心!

### 梅雨の時期にはご注意ください

梅雨期は、湿度が高くなり、暑くなる今からは、ダニやカビが発生しやすくなります。放っておくとさまざまな病気の原因にもなりかねません。日ごろから、室内を清潔に保つことをおすすめします。

#### ダニ

ダニは、高温多湿で通気性の悪い条件を好むために、梅雨時から真夏にかけて繁殖します。そのうち住宅に生息する代表的なダニは、イエダニ、ツメダニ、チリダニなど約20種類。就寝中に刺されるのはイエダニ、ツメダニがほとんどです。このようなダニの繁殖を防ぐには、次のようなことに気をつけましょう。

- ①ダニのえさになるもの(食べ物のこぼしカス、カビ、フケ等)をとりのぞくために、毎日清掃をする。
- ②常に室内の換風をよくして、畳の湿気をとりのぞき、乾燥度を高める。
- ③畳の上にジウタンを敷くと畳の湿気がほとんど減らないのでできるだけ避ける。
- ④台所を常に清潔な状態にしておく。

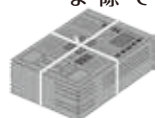


#### カビ

梅雨期には室内も湿りがちなので、晴れた日には窓を開けて換気につとめましょう。押入れの襖や浴室の扉もこまめに開けて、風通しをよくしましょう。家具と壁の間には隙間をあけて、換気ができるようにしましょう。

**乾燥剤が大活躍!**  
食品やお菓子などに入っている乾燥剤はぜひ保存しておきましょう。雨中で履いた靴の中に入れておけば、不快感を取り除いてくれます(靴を傷める可能性があります)。残った花火は乾燥剤と一緒にビニール袋に入れて密封!来夏まで保存できますよ。

**新聞紙が大活躍!**  
簡単に湿気をとってくれる便利アイテムの代表格は新聞紙。クルクルと丸めて押入れのすき間に入れておけば、除湿棒に大変身。箱に敷いておけば、除湿効果が期待できる上、掃除も楽になりますよ。



## 紫外線にマゴ用心

日焼けが気になる季節になりました。女性にとって紫外線はお肌の大敵ですが、男性にとっても見逃せない情報です。長期間にわたる紫外線が、シミやくすみの原因となり、肌のハリを失わせ、シワを増やすことはみなさんもご存じの通りでしょう。でも、意外と忘れがちなのが目の紫外線対策です。目に強い紫外線を浴びると、角膜が炎症を起こし、ゴロゴロしたりすることがあります。また、紫外線は白内障を引き起こす原因にもなり、最近では目から入った紫外線の影響でも、肌にメラニン色素が発生し、シミの原因になることがわかっています。

紫外線から目を守るためにも、外出時には紫外線を遮る効果のある色の薄いサングラスは有効で、あわせて帽子や日傘がおすすめです。

(参考 DHC みんなげんき5及びマイナビウーマンのビューティ&ヘルスより)

## 時間外の緊急連絡は 真に緊急の場合のみに!!

「テレビが映らない」「共同灯がつかない」「トイレ・蛇口が故障」などの真に緊急でない場合は翌日8時30分以降の連絡にご協力をお願いします。緊急と判断できない場合は、緊急対応ができませんのでご了承ください。

緊急でない場合

→ 翌日8時30分以降に連絡