

県住新聞

発行者

県営住宅指定管理者

(代表)
一般社団法人
宮崎県宅地建物取引業協会

住所:宮崎市潮見町20番地1
電話:0985-22-8142

団地内のルールを守りましょう!!

ペット飼育の禁止

県営住宅では動物を飼うことを禁止しています。犬・猫・鳥などのペットを飼うことは許されません。におい、鳴き声、ペットによるぜんそくやアレルギーなどで他の入居者に迷惑をかけますので、ペットの飼育は絶対にしないでください。また、野良猫などへのエサやりや、一時預かりも禁止です。

騒音の禁止

テレビ、ステレオ、楽器などの音やドアの開け閉め、室内を走り回る音などが、階下・階上・隣近所の迷惑にならないように心がけましょう。特に、夜間早朝はご注意ください。

共益費の負担義務

県営住宅の入居者は、家賃とは別に、共益費を必ず支払わなければなりません。共益費は、階段灯・防犯灯や集会所など、共同で使用する施設の維持管理費用で、共同生活をする上で必要不可欠なものです。



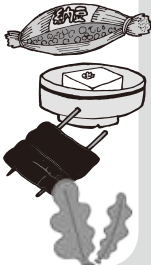
夏の疲れを引きずっている方へ

夏の疲れの解消法は

食事編

●疲労回復効果のあるビタミンB1をとる

豚肉、うなぎ、レバーなど、スタミナのつきそうな食材に多く含まれるビタミンB1ですが、実は豆腐や納豆といった大豆製品、のりやわかめなどの海藻類にも多く含まれます。胃腸が弱っているときは、無理をせず、豆腐や海藻類などさっぱりしたものがよいようです。



生活編

●温かいお風呂に入る

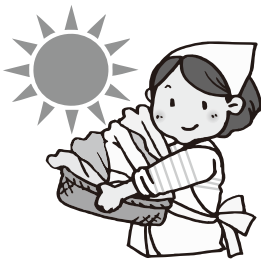
夏場はシャワーで済ませがちですが、血流が悪くなり疲労が残る原因になります。ぬるめの湯船にゆっくりつかって温まりましょう。半身浴で汗を出すのも効果があります。

●睡眠を十分にとる

熱帯夜で寝苦しかったり、冷房の効きすぎで、寒くて目が覚めてしまったりと、睡眠不足の状態が続いていませんか？質の悪い眠りは疲れをためてしまいます。涼しくなってきたときこそ、十分に睡眠時間をとり、カラダを休めたいものです。

快適な衣替え

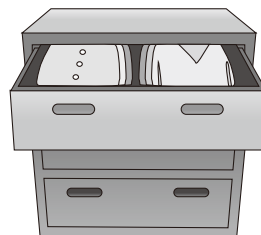
1 衣替えはカラリと晴れた日に行いましょう。「雨で外出できないから衣替えをしよう」という方がいるかもしれませんが、湿気の多い日に収納すると、かえって虫喰いやカビの原因になります。



2 クリーニングに出した衣類は、風通しの良いところで2~3日乾燥させましょう。また、衣類にかけられているビニール袋は汚れ防止用であって、保管用ではありません。ビニール内が蒸れてカビ発生の原因になることがありますので、必ず外してから乾燥収納がおすすめです。



3 防虫剤のガスは空気より重いので、衣類の上に配置するようにします。また、2種類以上の防虫剤を同時に使うのは避けます。化学反応を起こして、シミの原因になることがあります。



「収入申告書」の提出はもうお済みですか？

「収入申告書」は、みなさまの収入や世帯の状況に応じて、来年度の家賃を決めるための重要なものです。

県営住宅は、収入や世帯人数に応じて家賃が違います。このため、収入や世帯状況を確認するために、みなさまには毎年、収入申告書を提出していただいています。

収入申告書を提出しないと今の家賃の2~3倍になる場合があります！まだ、お済みでない方は早めに提出してください。

もしもに備えて保険に入る

皆さん、もし漏水をおこしてしまい階下の方から数十万円もの賠償を請求されたらどうしますか？数十万円のお金…いきなり支払えと言われても難しいと思います。ですが実際、県営住宅でもこのようなケースが頻発しております。

最近起こった事例 (Aさんの場合)

宮崎市内の県営住宅の3階で洗濯機の排水が漏れ、下階に水が落ちた。洗濯パン排水トラップのつまりが原因。家財保険に入っておらず自室及び下階への被害はAさんが修繕費用198,000円を自費で負担し、修繕した。

もしもに備えて保険に入るようにしましょう。先のケースでも、保険に加入していたため、支払いを保険でまかなえた方もいらっしゃいます。

他にも、火災・水害・第三者によるいたずらなどの場合も保険で保障されます(加入契約によります)。保険料は会社によりますが、2年間で15,000円~で加入できますので、この機会に保険について知りたい・加入したい方は各指定管理会社へお問い合わせください。保険に入って安心生活。