

県住新聞

平成25年7月は「収入申告書」の提出月です!!

「収入申告書」は、みなさまの収入や世帯の状況に応じて、翌年度からの家賃を決めるためのものです。そのため、収入や世帯状況を確認するために、みなさまには毎年、収入申告書を提出していただかなければなりません。



収入申告から家賃決定の流れ

7月初旬

管理会社から収入申告書の用紙等を配布します。
世帯全員の住民票や平成25年度所得証明書などの収入を証明する書類を市町村役場や勤務先などでお求めください。

7月末日まで

記入した収入申告書に必要書類をそろえて、管理会社または住宅管理人に提出してください。

8月以降

提出していただいた収入申告書などにより、みなさまの収入の認定、家賃の計算を行います。

2月頃

4月からお支払いいただく家賃の額をお知らせします。
(平成26年4月からの家賃は、平成26年2月下旬頃に郵送でお知らせしております。)

注意!!

収入申告書及び関係書類の提出をしないと今の家賃の2~3倍になる方もいます。必ず期限内に提出してください。

みかんのチカラ

ビタミンCは免疫細胞を元気にし、ウィルスや細菌から身体を守る。また、オレンジ色素であるポリフェノールには、発ガン抑制作用があります。



茶葉の掃除法

食器洗いがラクに
油污れがついた食器やお鍋に、お茶をかけておくと、少量の洗剤で手早く洗うことができます。
魚の生臭みを取るには、濃い目に入れたお茶を冷まし、生魚をざっと下洗いとすると、生臭さを抑えられます。



シソはアレルギー体質を改善

シソにはアレルギー体質を改善する効果があり、血液をサラサラにするため動脈硬化予防に役立ち、その成分にシソアルデヒドが含まれ、味覚神経を刺激し、胃液分泌をうながし食欲を増進させる働きをし、防腐作用があり食中毒予防の効果があります。

発行者

県営住宅指定管理者
(代表)
一般社団法人
宮崎県宅地建物取引業協会
住所:宮崎市潮見町20番地1
電話:0985-22-8141

天ぷら油火災について

建物火災の出火原因で上位を占めるものは、コンロに起因するものが多く、特に天ぷら油を使用中に発生していることが多いようです。そこで、天ぷら油の特性から天ぷら油火災の原因、万が一火災が発生したときの消火方法をまとめてみました。

〈天ぷら油の特性〉

天ぷら油は加熱を続けると自然に発火します。また、コンロの火を弱火にしても加熱を続けければ火はついてしまいます。

〈天ぷら油火災の原因〉

天ぷらを揚げているときに電話がかかってきたり、来客の対応をするために台所を離れたなど、ちょっとした油断が原因で発生しています。

〈天ぷら油火災の消火〉

天ぷら油火災が発生した場合、水をかけて消火しようとするのが危険に拡大し、また、周囲に油が飛び散って大やけどをする場合があります、大変危険です。

消火方法は

1. 消火器で消火する。
2. コンロの火を止め、鍋を覆う蓋や濡れた大きめのタオルを使用してゆっくり鍋全体を覆い、空気を遮断して消火する。

日頃から、消火器のある場所を確認しておくことが重要!

〈天ぷら油火災の防止〉

1. コンロに火をつけたままその場を離れない!
2. 過熱防止装置のついたコンロを使用する!
3. 来客などでその場を離れるときは、コンロの火を消す!

天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。

離れる時は、火を止める。



室内の日常点検(水廻り編)

普段何気なく使用している、水廻りですが気づかないうちに排水管等が劣化して水漏れしていた事例があります。入居中の室内管理は入居者が行わなければなりません。

🔍 点検してみましょう!

- ①洗面所：洗面台、台所：流し台の下部収納部分にある排水管
 - ・管の腐食による水漏れは無いかな?
 - ・繋ぎ目からの水漏れは無いかな? ・管のネジ部分の緩みは無いかな?
- ②洗面所：洗濯機排水口
 - ・排水ホースは外れてないかな?
 - ・排水口の詰まりはないかな?
- ③洗面所：洗濯機水栓の給水ホース取付口
 - ・ホースは外れてないかな?
 - ・ホース取付部分からの水漏れはないかな?
 - ・洗濯機を使用していないときは蛇口を締めているかな?
- ④トイレ：給水管周り・便器の取付床周り
 - ・手洗い管から水は出るかな? ・トイレの床は濡れていないかな?
 - ・常時水が流れていないかな?



床上に誤って水をこぼしたり、排水管・給水管から水が漏れていて気づかない場合、床下に水が漏れ階下の天井から水漏れを起こす可能性があります。注意してください。水漏れの場合、起因入居者が階下の被害額の全てを実費負担しなければなりません。

排水管が水漏れしている場合は、速やかに団地を管理している管理会社に連絡して、修理を行ってください。(但し修理の内容によっては、入居者負担となる場合がありますのでご注意ください。)

洗濯機の排水口 洗面所の排水 浴室の排水口 等は1ヶ月に1回は掃除しましょう。