

県住新聞

発行者

県営住宅指定管理者

(代表)
一般社団法人
宮崎県宅地建物取引業協会

住所:宮崎市潮見町20番地1
電話:0985-22-8141

地震・火災に備えて安心!!

消防訓練に参加していますか?

県営住宅では、消防法令の規定により一部の団地を除いて消防訓練が実施されています。秋も深まって火を使う機会が増えますので今回は消防訓練を取上げました。

消防訓練って何するの?

消火訓練 【消火器や屋内消火栓などの使い方を覚えよう!】

消火器や屋内消火栓の使い方を覚えたり、実際に使ったりします。

避難訓練 【避難者へ適切な声をかけよう!】

階段などの避難経路を使って安全な場所まで避難してみるほか、避難器具などの使い方を覚えます。

通報・伝達訓練 【相手にはっきり伝えよう!】

119番の通報の方法、放送設備の使い方などを覚えます。

応急救護訓練 【けが人を救護する方法を身につけよう!】

三角巾やAED(自動体外式除細動器)の使い方を覚えたり、けがをした人などの搬送の方法を覚えます。

総合訓練 【一連の訓練のまとめをしよう!】

火災等を想定し、自衛消防の組織に基づく任務に従い、火災の発見から到着した消防隊への情報提供まで総合的な活動を行います。



消防訓練を続けよう! 備えあれば憂いなし!!

自衛消防組織に参加して日頃から防災意識を高めよう。

自衛消防隊

消火係

避難係

通報係

救護係



消防訓練のここが聞きたい!

- Q.訓練はやらなければならないの?
- A.訓練の実施は管理者や入居者の義務として消防法に定められています。
- Q.消防署へ知らせるの?
- A.訓練する場合は前もって消防署に連絡します。
- Q.訓練の準備は誰か手伝ってくれないの?
- A.準備や専門的なことは、担当管理会社にご相談ください。

男の簡単手料理

今回は“男の簡単手料理”をテーマにチャーハンのおすすめの作り方を紹介致します。

まず食材です。ご飯、卵、お好みの具材(シーフードやレタスチャーハンなどがおすすめ)を用意してください。

では作り方です。

- 1 まず、具材を食べやすい大きさにカットしておきます。そしてこれがポイントですが、ご飯を卵とまぜて、卵かけご飯を作っておきます。(これがパラパラになるポイントです!)
- 2 次に具材を火の通りにくい順に炒めて、塩、コショウなどで下味をつけておきます。
- 3 次に先程作っておいた卵かけご飯を入れて強火で炒めていきます。パラパラになるくらいまで、フライパンをふってください。
- 4 最後に味つけですが、「味覇(ウェイパー)」という中華スープの素がスーパー等に売っていますので、これで味つけするのがおすすめです。適量を入れて味をととのえてください。あとはお皿に盛りつけて完成です! 次回もお楽しみに!!



路上駐車はやめましょう

団地内道路の路上駐車が原因で、せつかく駆けつけた救急車や消防車が近づけない場合があります。団地の皆さんに多大な迷惑をかけることとなります。また、ゴミ収集車がゴミ置場に近づけず作業ができない場合もあります。「路上駐車禁止」を必ず守りましょう。

お便りありがとうございます!!

県住新聞は文字が大きくとても読みやすいです。

情報誌として、県営住宅、生活のことなどとても助かります。次回も楽しみにしています。

いちばん下に担当管理会社の電話番号が書いてありますが、小さくて見づらいので、大きくしてもらえると助かります。

家財保険のことが書いていましたが、保険会社を教えてもらえると助かります。

入居者の声

入居者の皆さまからいただいたご意見を紹介します。

時間外の緊急連絡は

真に緊急の場合のみに!!

「共同灯がつかない」「テレビが映らない」「トイレ・蛇口が故障」など真に緊急でない場合は翌日8時30分以降の連絡にご協力をお願いします。緊急と判断できない場合は、緊急対応ができませんのでご了承ください。

緊急でない場合

翌日8時30分以降に連絡