

第1号

県住新聞

発行者

県営住宅指定管理者

(代表)
一般社団法人
宮崎県宅地建物取引業協会

住所:宮崎市潮見町20番地1
電話:0985-22-8141

ごあいさつ

平成24年4月から3年間、私たち一般社団法人宮崎県宅地建物取引業協会と会員21社は、宮崎県営住宅指定管理者として、県営住宅の管理を開始しました。宮崎市を中心に北は高鍋町から南は串間市、西はえびの市までの広域管理となっております。私たちは、皆さまに少しでも安心して快適な暮らしのお手伝いができればとの思いから壁新聞を発行することとしました。壁新聞では、生活に役立つ知つとくと便利な情報などを記事にして、皆さまに年4回お届けいたします。「こんなことが知りたい」なぞ、ご希望がありましたらご一報ください。

災害への備えは大丈夫?

毎年夏から秋にかけて暴風雨の災害をもたらす台風や突然起こる地震に対し、万に備えておきましょう。

台風に向けて

台風時には、ラジオ、テレビなどのニュースをよく聞くとともに、次の点に注意して、万全の備えをしましょう。

バルコニーでは

風が強くなる前に、バルコニーの植木鉢や空き箱などは取り込み、物干し竿は、フックやバルコニーの「さん」に結んで固定しましょう。バルコニーの排水口が詰まらぬよう、あらかじめ掃除しておきましょう。

窓や出入り口では

①窓や出入り口の戸締りを厳重にして、隙間をビニールテープ、タオル、雑巾などで塞ぎます。この場合、建具(窓枠)下部に、外側からガムテープ(荷造り用テープ)を貼りつけ、さらに内側からサッシの敷居部分をタオル等で抑えると効果があります。
②台風時に外出する場合には、特に戸締りを厳重にして①の対応しておきましょう。風雨の激しいときは、隙間から漏れた水で畳が濡れたり階下に漏水して迷惑をかけることとなります。特に注意してください。

地震に向けて

地震のときにあわてて廊下や階段に飛び出すことは、かえって危険な場合があります。まずは、次の点に注意して避難しましょう。

チェックしておくこと

①出入り口の場所(避難経路)
②外に出てからどの方向に避難するか
③最寄りの避難所がどこにあるのか
④家具の固定※
※地震により家具などの転倒で思わぬ事故となることがありますのでご注意ください。家具の転倒防止方法などについては担当管理会社にお問い合わせください。

地震のときの避難

①まず、身を守る机などの下に隠れる
②ドアなどを開けて出入り口の確保をする
③火を使っている場合には、すぐに消火(ガスコンロなども止める)
④靴をはく
⑤落下物に注意しながら動く
⑥エレベーターは使わない



あなたは大丈夫!? 保険に入って安心生活

県営住宅では、家財保険の加入は義務ではありません。しかし、県営住宅でも、保険に加入していなかったために、自己負担による事故が起きています。

○ A子さんの場合 ○

買い物へ出かけたA子さんが帰ると床が水びたしになっていました。A子さんはびっくりして原因をさがします。よく見てみると、出かける前に回していた洗濯機の排水ホースが外れているではありませんか!!

A子さんはすぐに水を止めましたのであとは床を拭けば大丈夫...と思った矢先、けたたましくチャイムが鳴ります。出てみると下の階のB夫さんです。

「天井から水が落ちてきて、家の中が大変な事になってる!」とB夫さん。A子さんは血の気が引きました。B夫さんの部屋をみると、天井のあらゆる所から水がもれていました。その後全ての水がぬけるまで汚水は降り続き、次には損害の賠償という重たい現実がA子さんにふりかかります。濡れたタオルや衣類、家電製品や壁のクロス、タタミまで弁償する事になったのです。A子さんは思いました。「こんな事なら、保険に入っていれば良かった!!」

A子さんが、もし家財保険に入っていたら今回の被害は全て保険で対応できたでしょう。

今回の場合は、水漏れのケースでしたが、盗難や、第三者によるいたずらなど、今の保険は加入者のニーズに合わせた保険を用意しています。今回は被害者でもいつ加害者になるかも分かりません。一度保険を検討してみませんか?

「収入申告書」の提出はもうお済みですか?

「収入申告書」は、みなさまの収入や世帯の状況に応じて、来年度の家賃を決めるための重要なものです。

県営住宅は、収入や世帯人数に応じて家賃が違います。このため、収入や世帯状況を確認するために、みなさまには毎年、収入申告書を提出していただいています。

収入申告を提出しないと今の家賃の2~3倍になる場合があります!

まだ、お済みでない方は早めに提出してください。

ごぼう茶の効果

ごぼう茶は、有効成分イヌリン(水溶性食物繊維):向上作用、利尿効果、血糖値降下作用、ビフィズス菌の成長促進、悪玉コレステロールを排出する効果があるようです。

《ごぼう茶の作り方》

- 1 1 ごぼうの皮を残したままにして、タワシで軽く汚れを洗い流してスライスする。
- 2 2 スライスしたごぼうを天日で半日ほど天日干しにする。
- 3 3 干したごぼうを10分ほど炒めて、水分を飛ばす。
- 4 4 お湯を注ぎ3分ほど経てば飲み頃。夏場は作り置きして冷やしておき麦茶のように飲むのも良い。

以上がごぼう茶の作り方でした。



担当管理会社

南古谷ホーム☎(0985)73-7348/南住喜ハウジング☎(0985)39-8074 /南マエムラ☎(0985)29-7303/南永野不動産☎(0985)28-1381/南ハウザーライフ☎(0985)62-1711
南ジョイハウス☎(0985)34-9898/成和産業☎(0985)51-8183/南クボタ住宅☎(0985)63-3011/南共栄ハウス☎(0985)85-3063/南アネスホーム☎(0983)23-6635/吉野不動産☎(0983)33-0188
大平産業☎(0983)-43-0670/南三交ホーム☎(0985)75-1377/まるさ住宅☎(0986)51-6066/南宮脇燃料☎(0986)24-2000/南ひまわり不動産☎(0986)25-5888/むたホーム☎(0984)21-1003
南栄興住宅☎(0984)23-9780/南サカモト建☎(0987)23-6281/南丸幸住研☎(0987)23-5581/南矢野不動産☎(0987)72-3678