

県住新聞

発行者

県営住宅指定管理者
一般社団法人
宮崎県宅地建物取引業協会
住宅管理課

時間外の緊急連絡は
**真に緊急の
場合のみに!!**

「テレビが映らない」
「共同灯がつかない」
などの真に緊急でない場合は
翌日8時30分以降の連絡に
ご協力をお願いします。
緊急と判断できない場合は、
緊急対応ができませんので
ご了承ください。

緊急でない場合
↓
翌日8時30分以降に連絡

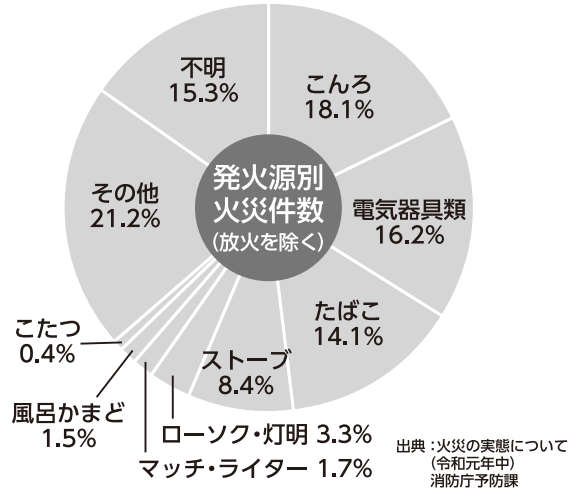
年末年始 休業の お知らせ

管理会社は12月29日～
1月3日まで年末年始
休業とさせていただきます。
修繕が必要な箇所は早め
にご連絡いただきますよう
皆様のご理解とご協力
をお願い致します。

火災事故が多発!!! 注意!!!

住宅火災の“発火源”は?

発火源別火災件数の第1位は「こんろ」、
第2位は「電気器具類」、第3位は「たばこ」



たばこによる火災事例

居住者が居室で飲酒しながら喫煙し、たばこの火種が座布団に落ちて着火。火災となり居住者が初期消火したものの完全に消火せず、数時間経った後再出火した。



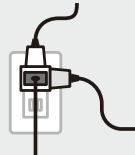
ストーブの火災事例

脱衣所で使用していた電気ストーブのスイッチを消し忘れて外出。干されていたバスタオルが落下したため着火し、火災となった。



電源プラグのトラッキングによる火災事例

突然ブレーカーが落ち玄関のブレーカーを上げたところ、火花の音が聞こえた。確認すると、テレビ裏のコンセント付近から火が出ているのを発見した。



●地震が起きたときは...

調理中に地震が発生したら、慌てずに火を消すなど、身の安全をはかりましょう。

●天ぷら鍋等から出火したときは...

可能であれば濡れたバスタオル等で鍋を覆い、コンロのスイッチを消しましょう。



注意! 無料商品の配布で人を集め、高額な商品を契約させる「ハイハイ商法」に関する相談が増えています!

【事例】

「食パンを10円で販売します」と聞いて、会場となっている住宅の一室に行くと20人ほどが集まっており、2時間ほど健康に関する話をされた後、数十万円の健康に良いという商品をすすめられた。



- ◆ハイハイ(SF)商法とは、締め切った会場に人を集め、日用品などをただ同然で配って雰囲気盛り上げ、冷静な判断ができなくなった来場者に高額な商品を契約させる手口です。
- ◆勧誘されても必要がなければその場できっぱり断りましょう。
- ◆決定書面を受け取って8日以内ならクーリング・オフ(契約解除)が可能な場合があります。

不安や不審に思った場合、
周囲の方から
ご相談があった場合は...

局番なしの ☎188

最寄りの消費生活センター
に繋がります。お気軽にご
相談ください。



冬のかくれ脱水を防ぐ、水分補給の3つのポイント

寒くなってくると乾きを感じにくく、水分補給が疎かになりがち。もしかしら体が「かくれ脱水」になっているかもしれません。

1.起床時 ☀️

人は寝ている間にコップ一杯分の汗をかくとされています。朝起きた時に水分補給をすれば、失った水分を効率的に補給することができます。

2.就寝前 🌙

就寝前の水分補給も前述した「起床時」と同様の理由からです。寝る前にしっかり水分をとっておけば、寝ている間にたっぷり汗をかいても安心です。

3.入浴前後 🛀

冬の寒い1日の後は、温かいお風呂で身も心も温めたいですね。しかし、お風呂で汗をかくと睡眠時以上の水分が失われています。入浴前後の水分補給は必ず行ってください。